



sv. Jiří
HOSPIC

Hospic Sv. Jiří, o. p. s.
2014 - 2024



**DOMA JE DOMA
...AŽ DO POSLEDNÍHO OKAMŽIKU**

Hospic Sv. Jiří, o. p. s. (do 5. 9. 2013 Hospic sv. Jiří v Chebu, o. s.)
IČ: 227 29 909

Adresa: Písečná 677/3,
Cheb 350 02
Číslo účtu: 2000 653 844/2010 (Fio banka)
Telefon: 736 432 911
Email: hospic@hospiccheb.cz

Internetové stránky: www.hospiccheb.cz

Poskytované služby:

- mobilní (domácí) hospicová péče (MSPP)
- odborné sociální poradenství
- poradenství při perinatální ztrátě
- půjčovna pomůcek pro klienty hospice i pro veřejnost v Chebu a v Kraslicích
- svépomocné skupiny

Místo vzpomínek na nenarozené a předčasně zemřelé děti (poutní areál Maria Loreto, Starý Hrozňatov)



<https://www.donio.cz/ZijemeUmiranim>

Co důležitého se událo	4
Úvodní slovo	6
Co nás potkalo v roce 2014	8
Co se událo v roce 2015	10
Co přinesl rok 2016	12
Co jsme prožívali v roce 2017	14
Jaký byl rok 2018	16
Jak se nám dařilo v roce 2019	18
Co jsme zažili v roce 2020	20
Čím nás překvapil rok 2021	22
O co jsme se snažili v roce 2022	24
Proč byl rok 2023 úspěšný	26
Pracovníci o hospici... ..	28
Zpětné vazby na služby hospice	31
Slova našich filantropů	33
S nadějí a pokorou do dalších let... ..	35
Statistika za období 2014 - 2023	36



Co důležitého se událo

20 14

17. 2. 2014 zahájení provozu hospice

Generální vikář Biskupství plzeňského a spoluzakladatel hospice Mgr. Petr Hruška, Ph.D. získal ocenění za příkladnou péči o nemocné a potřebné. Cenu Celestýna Opitze udělil řád Milosrdných bratří.

20 15

Ocenění Osobnost neziskového sektoru získala ředitelka Alena Votavová

20 16

Mezi finalisty národní ceny sociálních služeb pro rok 2016 byla sociální pracovnice Mgr. Soňa Škvareninová, DiS.

Na osobnost neziskového sektoru jsme nominovali běžce a podporovatele hospice Miloše Škorpila

20 17

Vrchní sestra Hospice Renata Pelikánová se v anketě Žena regionu umístila na druhém místě a také obdržela cenu hejtmanky

20 18

MUDr. Lenka Urbánková, vedoucí lékařka Hospice Sv. Jiří obdržela ocenění od hejtmanky Karlovarského kraje v anketě Zdravotník Karlovarského kraje

cenu Floccus pro jednotlivce od Nadace České spořitelny obdržel odborný garant a lékař Hospice Sv. Jiří MUDr. Ján Cabaďaj za svou práci v oblasti péče o nevyléčitelně nemocné

firma NOVOTRADE X, s.r.o., významný podporovatel činnosti hospice od začátku fungování, jsme nominovali na ocenění Český Goodwill v kategorii mecenáš

Při slavnostní bohoslužbě v kostele sv. Mikuláše a sv. Alžběty v Chebu ocenil biskup Tomáš Holub vybrané osobnosti, které významnou měrou (obětavou pomocí, péčí, radou...) přispěly k rozvoji diecéze. Ocenění také převzala ředitelka Hospice Sv. Jiří za služby Hospice

Andrea Kafková, dlouholetá dobrovolnice obdržela za svou pomoc v hospici Křesadlo

od nadace České spořitelny obdržel MUDr. Ján Cabaďaj cenu pro jednotlivce za svou práci v oblasti péče o nevyléčitelně nemocné

20 19

cenu hejtmanky obdržela dobrovolnice Hospice paní Alena Pitelková v anketě Senior roku 2019

dobrovolnice paní Jana Třísková získala ocenění v anketě Žena regionu Karlovarského kraje

spuštěn provoz půjčovny zdravotních a kompenzačních pomůcek v Chebu

20 20

Ocenění Gratias pro sociální pracovníky obdržela sociální pracovnice hospice Mgr. Soňa Škvareninová

CENU Ď Karlovarského kraje obdržela paní Světlana Vokroj Keslová za dvou pravidelnou podporu hospice

Uzavřen smluvní vztah s VZP na odbornost 926 (mobilní specializovaná paliativní péče)

20 21

Účast na Adventních koncertech ČT

Zahájení poskytování poradenství při perinatální ztrátě

20 22

Generální vikář a spoluzakladatel hospice Mgr. Petr Hruška, Ph.D. obdržel ocenění osobnost města Chebu

Vznik Místa vzpomínek na nenarozené a předčasně zemřelé děti

Zahájení provozu půjčovny zdravotních a kompenzačních pomůcek v Kraslicích

Zahájení poskytování dětské paliativní péče a konání svépomocných skupin

20 23

ocenění hospice Firma roku (2. místo)

ocenění činnosti hospice v rámci Mše svaté za předčasně narozené děti v bazilice svatých Petra a Pavla v Praze na Vyšehradě

uzavření smluvních vztahů s pojišťovnami (OZP, ZP MV ČR, ČPZP, VOZP)

Mobilní Hospic Sv. Jiří slaví 10 let poskytování služeb nevyléčitelně nemocným

„Lidská společnost, která vnímá umírání jako přirozenou a smysluplnou součást života a pro kterou je samozřejmostí, že lidé umírají doma, obklopeni svými nejbližšími“ je vize Hospice Sv. Jiří, který letos v únoru oslaví 10. výročí poskytování svých služeb. Za tuto dobu poskytl podporu a pomoc téměř 1 000 rodinám na území celého Karlovarského kraje.

Organizace Hospic Sv. Jiří vznikla již v roce 2008 jako občanské sdružení s cílem šířit myšlenky hospicové péče a podporovat vznik institucí paliativní péče na Chebsku. Sdružení se nejprve zaměřovalo na osvětovou činnost prostřednictvím pořádání konferencí, seminářů, besed a přednášek pro veřejnost i odborníky z oblasti zdravotnictví. Původní dlouhodobý záměr, jímž bylo otevření kamenného hospice se postupně změnil na poskytování paliativní péče prostřednictvím hospice mobilního. Prvními kroky tedy bylo sestavení týmu, který by umožnil poskytování paliativní péče v Chebu a okolí.

Od února 2013 začal Hospic Sv. Jiří poskytovat nevyléčitelně nemocným a jejich rodinám odbornou zdravotní a psychosociální podporu v domácím prostředí. Klientům je k dispozici multidisciplinární tým ve složení lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovníce, psychologka, duchovní a fyzioterapeutka.

Sociální poradenství pomáhá klientům lépe se orientovat ve svých možnostech, aby našli odvahu, vlastní zdroje a odbornou pomoc v řešení své situace, která nemocným nabídne možnost prožít závěr svého života se svými nejbližšími tak, že toto období budou vnímat jako smysluplnou součást svého života. Poskytujeme také poradenství pro pozůstalé a perinatální poradenství určené rodinám, které utrpěly ztrátu dítěte před, při, nebo krátce po porodu.



Postupem času jsme začali poskytovat své služby i nevyлéčitelně nemocným dětem s cílem umožnit jim strávit poslední chvíle v domácím prostředí. Dáváme těmto dětem a jejich rodinám možnost prožít poslední okamžiky společně doma. Základem je respekt k individualitě každého dítěte a k jeho měnícím se potřebám. Respektujeme vždy soukromí rodiny a její přání. Rodinu zaškolíme a společně projdeme krok po kroku celou péčí. Probereme jejich obavy a hledáme možná řešení.

Dále provozujeme v Chebu a Kraslicích půjčovnu pomůcek, které usnadňují péči o těžce nemocné a umírající v domácím prostředí. Naše pomůcky mohou zlepšit kvalitu života také seniorům, zdravotně postiženým a lidem po úrazu.

V neposlední řadě pravidelně organizujeme svépomocné skupiny pro pečující nebo pozůstalé. Jsme si vědomi toho, jak náročné chvíle mohou prožívat lidé, kteří o někoho pečují, nebo jim někdo blízký zemřel. Myslíme také na děti, které v rodině, ve škole, nebo mezi kamarády, prožívají situaci spojenou s úmrtím blízkého člověka, svým vlastním specifickým způsobem. Jsme přesvědčeni, že jednou z možností, jak pomoci, je vytvořit prostor, ve kterém si lidé, propojeni svou zkušeností, mohou vzájemně pomáhat a podporovat se. Členové takové svépomocné skupiny pomoc dostávají a zároveň ji i poskytují.

Velice děkujeme všem našim partnerům a podporovatelům, kteří nám pomáhají naplňovat motto:

„Doma je doma až do posledního okamžiku.“

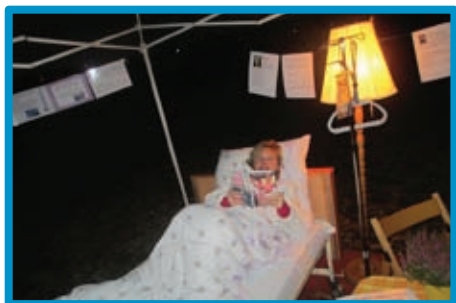
Více informací naleznete na webových stránkách:
www.hospiccheb.cz

17. 2. 2014 začala obecně prospěšná společnost Hospic Sv. Jiří poskytovat služby mobilního hospice. Činnost navázala na občanské sdružení Hospic sv. Jiří z Chebu, které vedl MUDr. Ján Cabada a které mělo za cíl propagovat paliativní péči prostřednictvím konferencí a dalších akcí. V roce 2013 jsme připravovali vše potřebné k zahájení provozu mobilního hospice. Díky zapojení dárců, dobrovolníků, podporovatelů a hlavně pracovníků, kteří byli ochotní péči poskytovat, jsme mohli péči zahájit. Vůbec jsme nečekali, že bychom za první rok fungování doprovodili 39 nevyléčitelně nemocných. S prvním hospicovým vozem, který jsme získali z pozůstalosti, jsme brázdili území bývalého okresu Cheb a na návštěvách v průměru strávili 1,7 hodiny.



Mgr. Petr Hruška, Ph.D., spoluzakladatel hospice a nyní generální vikář Biskupství plzeňského, do výroční zprávy za rok 2014 napsal: „Nevím, zda vím, co je to zázrak. Přesto se odvažuji říct, že jsem v tomto okamžiku účastníkem zázraku: tam, kde jsme ještě před rokem a půl s velkou nejistotou a třesením dělali první krůčky k založení prvního mobilního hospice v Karlovarském a Plzeňském kraji, tam, kde jsme ze všech stran naráželi na skepsi, že to bez zdravotních pojišťoven nemůže fungovat, tam, kde jsme za sebou neměli ani jednoho velkého firemního sponzora, dneska funguje respektovaná mobilní hospicová služba, která za svůj necelý první záběhový rok doprovodila na čtyři desítky nádherných lidí a jejich rodin v té nejtěžší fázi jejich života – při přípravě na přechod na druhý břeh.“





Druhý rok činnosti se nesl ve shánění nového spolehlivého vozu, protože Suzuki Wagon, který hospicový vůz dosud používal, přestával být bezpečný. Na omezený počet kilometrů jsme obdrželi automobil Hyundai od společnosti BX Trade. V červnu pak došlo k předání tzv. sociálního automobilu od společnosti Kompakt, který měl hospic zapůjčen na šest let.

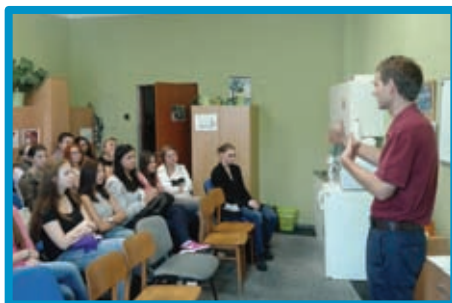


V březnu 2015 vznikl na Sokolovsku domácí hospic Motýl, se kterým jsme pořádali benefiční akce a to Hospicfest – hudební festival na Chebském hradě a „Týden pro hospice“ v Cantina-Cafe Nostress, kdy z každého prodaného jídla šly 2 Kč na činnost obou hospiců.

Za dobrovolnou práci v hospici, především provozování hospicového bazárku, byli naši dobrovolníci Renata Matoušková a Jakub Jestřáb nominováni na cenu Gratis Tibi. Ředitelka hospice, Alena Votavová, převzala ocenění „Osobnost neziskového sektoru Karlovarského kraje“ a MUDr. Ján Cabadaj byl nominován na Výroční cenu Ministra zdravotnictví v kategorii rozvoj zdravotně sociální péče.



Mnohokrát dozorčí rada hospice na svém jednání zmiňovala, že by měla být zrekonstruována poradenská místnost, která slouží jako místo, kam mohou přijít pečující osoby, nemocní a pozůstalí. To se povedlo díky příspěvku Nadace ČEZ a firmy Novotrade X. Místnost byla nově vymalována, předělávala se podlaha a bylo zakoupeno nové vybavení. Snažili jsme se vytvořit prostor, kde se budou lidé cítit dobře a budou moci otevírat pro ně citlivá témata a problémy či otázky, které je tíží. V prosinci pak proběhlo slavnostní otevření zrenovované místnosti.



27. ledna během slavnostního večera převzalo šest organizací a tři jednotlivci Cenu Floccus za svou dlouholetou pomoc lidem na okraji společnosti. Odborná porota vybrala z finalistů tři organizace (po jedné z každé z vypsaných oblastí) a za respekt a úctu k lidskému životu, především v jeho závěru, obdržel Hospic Sv. Jiří cenu v oblasti aktivního a důstojného stáří. Za celý rok 2016 jsme dojížděli k 78 nevyléčitelně nemocných.



V tomto roce byla také vydána kniha Ondřeje Nezbedy Průvodce smrtelníka: Prakticky o posledních věcech člověka (Paseka 2016). Kromě mnoha důležitých témat a praktických rad týkajících se doprovázení umírajících zde najdete i pár veselých či méně veselých historek z doby vzniku i provozu hospice. V epilogu pak autor říká: „Smrt není dobrá ani zlá, smrt je obojí zároveň. Jestli jsem během práce v mobilním hospici něco nahlédl, pak je to právě bolest a radost plynoucí z tohoto paradoxu... Služby mobilního hospice často využívají rodiny, které... chtějí svému blízkému dopřát, aby zemřel doma a oni jej mohli v jeho posledních chvílích doprovodit, držet za ruku a třeba mu ještě splnit poslední přání. Smrt bývá v takových rodinách bolestnější a hluboce zraňuje každého z jejích členů. Svou ztrátu ale mohou sdílet, vzájemně se podporovat nebo třeba i doslova jeden druhého podpiat. Jejich rána tak nezůstává otevřená a nezhojená, postupně se zaceluje.“





Co jsme prožívali v roce 2017

Nárůst počtu klientů z minulých let se opakoval i v roce 2017, kdy jsme měli možnost pomoci 82 nevyčísitelně nemocným a jejich rodinám, což je obrovské číslo, za kterým je konkrétní příběh, konkrétní člověk a setkávání v rámci doprovázení, za která děkujeme.

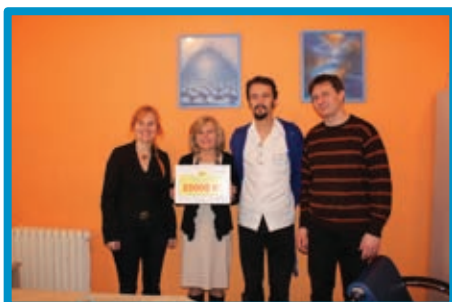
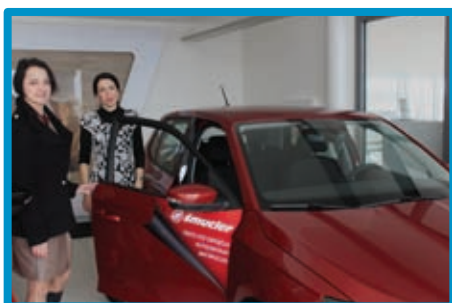
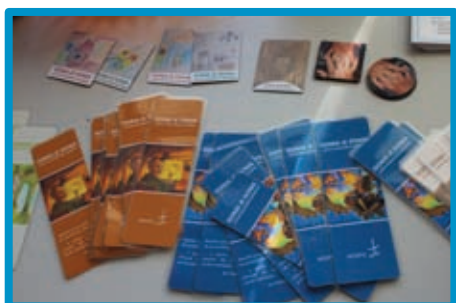
Ač tomu možná nevěříte, i v hospicové službě lze nalézt radost, smích a spoustu krásných okamžiků. V roce 2017 jsme měli možnost pomoci s organizováním svatby klienta hospice, což byla naše první a velmi krásná zkušenost. Také vznikla fotokniha nazvaná „Vzpomínky

na štěstí“, jejichž autorem je již bývalý klient hospice. Jeho fotografie byly vystaveny ve Čtenářské kavárně Joker a v rámci Chebských dvorků.

Protože považujeme za důležitou péči o pozůstalé, spojili jsme síly se společností Parteo s.r.o. a vytvořili jsme kondolence, které posíláme pozůstalým neboť jsme nechtěli nadále kupovat neosobní kondolence v papírnictví. Dále díky Parteu můžeme v hospici nabízet pozůstalým možnost zhotovení parte, které si pozůstalí mohou vytvořit dle svých představ, např. s barevným pozadím či vlastní básničkou.

Vrchnísestrapí Renata Pelikánová byla nominována v anketě „Žena regionu Karlovarského kraje“ a obdržela cenu hejtmanky. „Zdravotník Karlovarského kraje 2017“ je anketa, do které bylo možné nominovat zdravotníky, kteří poskytují své služby na území Karlovarského kraje, a to v nemocnicích, privátních ambulancích, lázních i ostatních zařízeních. Mezi nominovanými byla pí Ivana Rybová za práci v hospici, ale také za práci na chirurgickém oddělení chebské nemocnice a za organizování setkávání Klubu stomiků.





Rok 2018 byl pro nás rokem několika změn. Největší změnu jsme pocítili, když jsme museli najít jiné prostory pro zázemí týmu, což bylo spjato s přeregistrováním obou poskytovaných služeb (mobilní hospic a odborného sociálního poradenství). Naštěstí díky velkému srdci Kristýny Gruber Brožové jsme brzy prostory pro nové sídlo chebského hospice získali. Alespoň malým poděkováním za vyřešení naší nelehké situace byla nominace paní Gruber Brožové na cenu Český Goodwill v kategorii mecenáš. I přes personální změny, kterými jsme procházeli, jsme zvládli poskytnout péči 85 nevyléčitelně nemocným a dalším osobám bylo poskytnuto poradenství. Území, na kterém poskytujeme služby jsme rozšířili o Sokolovsko.



Během roku nás čekali i radostné situace a několik ocenění členů týmu, které je vždy připomenutím, že práce v oblasti paliativní péče má ve společnosti svou hodnotu a význam.

Dlouhodobou dobrovolnici, Andreu Kafkovou, jsme nominovali na cenu Křesadlo 2017, kterou se jí také podařilo získat, z čehož jsme měli velikou radost. Proč Andrea Kafková vykonává dobrovolnictví v Hospici Sv. Jiří? „Upřímně ani nevím, jak k tomu došlo, šlo to tak nějak přirozeně. Někdo potřebuje pomoci a já zrovna mám čas, energii



i chuť, tak proč to neudělat? A když je v tom bonus, že je to opravdu pro dobrou věc a setkám se s úžasnými, srdečnými lidmi, tak to vlastně těší i mě. Kolektiv pracovníků Hospice Sv. Jiří je tak skvělý, že by mi přišla i škoda jim v něčem nepomoci. A nejdůležitější věc je, že mě osobně to přijde naprosto normální.“



1. 10. 2019 zahájila provoz půjčovna pomůcek pro veřejnost na adrese Karlova 17, Cheb, kde si pomůcky (invalidní vozík, toaletní křeslo, antidekubitní pomůcky, atd.) může půjčit každý, kdo pomůcky potřebuje a čeká např. na svou pomůcku přes poukaz nebo potřebuje pomůcku po úrazu či operaci. Dříve jsme pomůcky půjčovali pouze klientům hospice, ale půjčovna se nám krásně rozrostla a tak jsme rádi, že pomůcky využívají i další lidé.

V květnu jsme se již podruhé v historii Hospice pustili do Hospicových postřihů, které spočívaly ve výzvě, že se 5 žen a 1 muž nechají ostříhat na ježka, když se vybere 100 000 Kč na činnost hospice. Tato částka se podařila překonat (115 033 Kč) a o své vlasy přišly Jana Třísková, Zuzana Širochmanová, Andrea Kafková, Ira



Škola, Alena Votavová a také Petr Hruška. Ten byl i oholen. Cílem akce bylo vyjádřit sounáležitost s lidmi, kteří o své vlasy přišli kvůli onkologické, nebo jiné léčbě, dále vyjádřit obdiv lidem, kteří pečují o svého blízkého v domácím prostředí, vyjádřit poklonu pracovníkům a dobrovolníkům Hospice Sv. Jiří, šířit osvětu o mobilní specializované paliativní péči, získat finanční prostředky na provoz hospice a ostříhané vlasy darovat Nadačnímu fondu Dlouhovláška.

Do ankety Senior Karlovarského kraje roku 2019 jsme nominovali dobrovolnici hospice paní Alenu Pitelkovou. Paní Pitelková v hospici pomáhá s nejrůznějšími činnostmi, od stěhování až po administrativu, přičemž nepostradatelným pomocníkem je hlavně při organizaci jakékoliv benefiční akce na podporu hospice. Paní Alena Pitelková převzala mimořádné ocenění.



Pomyslná hospicová loď brázdící západní Čechy dostala v průběhu roku několik trhlín, ale naštěstí se podařilo naši loď opět slepit, opravit, abychom mohli být nepřetržitě k dispozici umírajícím lidem a jejich blízkým, kteří o ně pečují. Při jarní vlně pandemie jsme se přidali k distribuci ochranných prostředků do sociálních i zdravotních zařízení, následně jsme distribuovali pomůcky také veřejnosti. Na podzim jsme soustředili naše síly do fundraisingu, protože to vypadalo, že naše služby do konce roku nezvládneme ufinancovat kvůli výpadkům příjmů, se kterými jsme počítali. V listopadu nás potkala smutná zpráva – úmrtí odborného garanta MUDr. Cabadaje v souvislosti s Covidem-19. Abychom mohli nadále poskytovat služby umírajícím, museli jsme urychleně najít lékaře s atestací v paliativní medicíně, což se povedlo a 8. 12. jsme v týmu uvítali MUDr. Michaelu Havlovou.



Během roku jsme si vyzkoušeli distanční péči, naučili jsme se používat všechny možné ochranné prostředky v péči o pacienta a ani Covid pozitivní pacienty jsme nemuseli odmítat a zvládli jsme jim poskytovat kvalitní paliativní péči.

Mgr. Libor Dušek, advokát a předseda správní rady hospice ve výroční zprávě za rok 2020 napsal: „Zamýšlel jsem se nad tím, kde vlastně členové hospicového týmu nacházejí pomyslnou „hnací sílu“, která jim tak nelehké překážky pomáhá překonávat. Možnou odpověď jsem nakonec našel v heslu letošního Poutního maratonu – „Člověku zbývá naděje“. Domnívám se, že je to právě naděje, s níž vědomě či podvědomě lidé z hospice neustále pracují. Od naděje, že se sežene dost prostředků na další chod hospice přes naději, že bude dostatek lékařů s atestací na paliativní péči, či naději v dobrou spolupráci se státními či samosprávnými orgány až po ne snadno definovatelnou naději, kterou členové týmu každý den dodávají svým umírajícím klientům a jejich rodinám. Hospic jako takový, nejen instituce, ale především hospicová služba samotná, je totiž ze své podstaty především o naději. Nejinak tomu podle mého názoru bylo i v nejtěžší pandemické době.“



Čím nás překvapil rok 2021

Na začátku roku nás zasáhlo a naše fungování ovlivnilo úmrtí MUDr. Tomáše Svobody. Těžko se nachází slova, která by dokázala popsat, jak obtížné bylo poskytovat služby v době pandemie Covidu-19, když jsme prožili ztrátu dvou lékařů, našich kolegů...

Na podzim roku 2021 jsme díky Bc. Petru Gubišovi, Mgr. Marie Zemančíkové Mentlíkové, DiS., Mgr. Soně Škvareninové, DiS., a Mgr. Petře Písecké zavedli poskytování poradenství při perinatální ztrátě, které se týká situací, kdy žena přijde o dítě během těhotenství, při porodu nebo pár dnů po porodu. Služba nabízí podporu a poradenství pro celou rodinu. V oblasti perinatální paliativní péče je důležitá osvěta, proto jsme dojížděli do gynekologických ambulancí, porodnic a na oddělení šestinedělí v rámci Karlovarského kraje.

Velmi nás těšilo zapojení do Adventních koncertů České televize, nečekali jsme, jakým procesem si projdeme při výběru organizací a co vše je potřeba k natočení hodinového koncertu. V rukách jsme poprvé drželi scénář, který měl několik desítek stran. Užili jsme si spoustu nových situací, měli jsme možnost potkat se s Ester Janečkovou, Janem Potměšilem a s naším patronem, moderátorem Danielem Stachem. Dovolujeme si citovat Daniela Stacha, proč si vybral právě nás, organizaci z oblasti paliativní péče: „Přál jsem si podpořit paliativní péči, protože si myslím, že je u nás hrozně moc podceňovaná. Nejde jen o ty, kteří odchází, ale i o jejich blízké, kteří zůstávají a musí se se ztrátou co nejlépe vypořádat a žít dál. Dobrá paliativní péče pomáhá daleko víc lidem, než se na první pohled může zdát. U Hospice Sv. Jiří se mi navíc líbí, že pomáhají přímo v rodinách a odcházející může být tam, kde si přeje, s lidmi, které si přeje.“





O co jsme se snažili v roce 2022

V kapli Božího hrobu poblíž areálu Maria Loreto ve Starém Hrozňatově vzniklo v lednu 2022 Místo vzpomínek na nenarozené a předčasně zemřelé děti. Místo přináší možnost zavzpomínat, rozloučit se, mít někde místo, kam přinést květiny, svíčky. Místo je přístupné po celý rok v jakoukoliv dobu, a navíc po celý rok má svou nezaměnitelnou atmosféru, kdy vítr odfoukává trápení a přináší pohled do dále, který nám dává víru v pokračování života i přes těžké okamžiky, které zažíváme.



Během roku 2022 byla ukončena činnost tachovského hospice, jejichž zaměstnanci se rozhodli jít vlastní cestou a fungovat na Tachovsku pod hlavičkou nového hospice – Domácího hospice Západ.

Hospic Sv. Jiří prostřednictvím služeb mobilního hospice poskytl péči nevléčitelně nemocným v domácím prostředí a to 106 dospělým a 2 dětem, péči poskytovala také MUDr. Lenka Urbánková, vedoucí lékařka, která v roce 2022 zvládla atestaci z paliativní medicíny.



V říjnu 2022 zahájila svůj provoz půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek v Kraslicích v prostorách Farní charity Kraslice a půjčování pomůcek má na starost Bc. Jan Sebján. Do půjčovny v Chebu a v Kraslicích jsme mohli zakoupit nové pomůcky díky podpoře ČEPS, VDV-Nadace Olgy Havlové, Nadace Just, Moneta Money Bank, Liga proti rakovině, Umění doprovázet, Nadace EP Corporate Group a Ministerstvu zdravotnictví. Na konferenci Cena inovace jsme představili perinatální paliativní péči.



V lednu 2023 jsme uzavřeli všechny smluvní vztahy (VZP, OZP, ZP MV ČR, ČPZP, VOZP), které pro naši činnost v Karlovarském kraji potřebujeme v odbornosti 926 (mobilní specializovaná paliativní péče). Hned od začátku roku jsme kvůli personálnímu potíží v organizaci Ladara rozšířili území poskytovaných služeb o Karlovarsko.



Sociální pracovníce a psycholožka vytvořily komunikační karty „NEVÍM, proč...“ aneb od poradenství k truchlení, které vychází ze zkušeností s doprovázením umírajících a jejich rodin. Komunikační karty mohou sloužit pracovníků v sociálních službách, zdravotnických zařízeních, poradnách, ale využití naleznou i v běžném životě.

V září jsme zorganizovali seminář „Ztráta a truchlení“ v Kulturním centru Svoboda v Chebu pro pracovníky sociálních a zdravotních služeb, městských a krajských úřadů, kteří měli odhodlání věnovat se tomuto nelehkému a citlivému tématu.

V sobotu 18. listopadu se uskutečnila Mše svatá za předčasně narozené děti, které odešly příliš brzo, za jejich rodiče, prarodiče a všechny blízké, kteří jim pomáhají. Již podesáté se mše konala v bazilice svatých Petra a Pavla v Praze na Vyšehradě. Mše, kterou celebroid generální vikář plzeňské diecéze Petr Hruška, byla součástí oslav Světového dne předčasně narozených dětí pod záštitou Nadačního fondu. Po mši byla představena a oceněna činnost neziskových organizací Hospice Sv. Jiří, Rané péče Krůček, Nedoklubka a také práce MUDr. Petera Korčeka, Ph.D., neonatologa a zástupce primáře novorozeneckého oddělení ÚPMD. Velice si vážíme ocenění, které jsme obdrželi a vnímáme jej jako závazek do další práce, kdy s pokorou poskytujeme podporu také těm, kteří přišli o své miminko během těhotenství či krátce po porodu.



Vyjádření vrchní sestry Renaty Pelikánové o práci v hospici

Vrchní sestra Renata Pelikánová poukazuje na skutečnost, že ač je její práce spjatá se smrtí, panuje v ní mír a klid. Možná trochu paradoxně pro ni největší štěstí znamená možnost zemřít doma mezi svými blízkými, bez bolestí a bez anonymního nemocničního prostředí. Práce v hospici ji naplňuje už svým individuálním přístupem ke klientům, což během své praxe zdravotní sestry v nemocnici nezažila. Není ani divu, že se zdravotní sestry v nemocnici nemohou věnovat umírajícím pacientům, tak jak by možná i chtěly, když mají na oddělení dalších dvacet nemocných a vyřizují navíc příjmy a odchody pacientů. Jak se pak asi umírající člověk cítí, když od zdravotního personálu slyší „vydržte, za chvíli, teď bohužel nemám čas“? Nehledě na časově omezené návštěvy členů rodiny, kteří ne vždy pochází přímo z Chebu a musí pak do nemocnice dojíždět. I proto je úžasné, že je chebský Hospic sv. Jiří mobilní a může své služby poskytovat jakékoliv rodině.

Vyjádření zdravotní sestry paní Ivany Rybové o práci v hospici

Další zdravotní sestra hospice Ivana Rybová uvádí, že její manžel zemřel velmi mladý a už v té době jí scházel někdo, kdo by jí pomohl se zabezpečením paliativní péče. Paliativní péče je péče orientovaná na kvalitu života pacienta, který trpí nevyléčitelnou nemocí v jejím konečném stádiu. Jejím cílem už není léčba, ale zmírnění bolestí a duševního strádání člověka. Paní Rybová si své místo v hospici zvolila, protože podvědomě cítila, že právě tady je nyní její místo ve společnosti. Dalším důvodem byl i pohled na člověka – klienta, ne pacienta. Stejně jako její kolegyně popisuje vznik krásného lidského vztahu, během kterého poznává hospicová sestra celý příběh umírajícího v kontextu jeho rodiny. Sama pak přiznává: „Jsem velmi ráda, že si hospicová péče klade za cíl vysokou kvalitu života až do jeho samého konce, protože to si každý člověk zaslouží. Jsem šťastná za to, že v hospicové péči umírají lidé bez bolesti jako fyzické, tak psychické a člověk ležící na lůžku není jen odevzdaný trpící člověk, ale člověk plný lásky své rodiny.“



Vyjádření sociální pracovnice Mgr. Marie Zemančíkové Mentrliková, DiS. o práci v hospici

„Mám osobní zkušenost s doprovázením své onkologicky nemocné maminky na její poslední cestě - ke smrti. Musela jsem ji na smrt připravit a psychicky ji podpořit při vyřizování posledních věcí v jejím životě. S pomocí její praktické lékařky a s psychickou podporou faráře Petra Hrušky jsem to dokázala. Dokázali jsme to všichni. Tato zkušenost mě obohatila.

Práce v hospici mně přináší uspokojení. Jsem spokojená, že lidé můžou umírat doma s naší podporou. Že tak, jako jsem já mohla dochovat maminku doma, můžou i oni se svými blízkými strávit čas, který jim zbývá. Jako sociální pracovnice nejsem s klienty v tak úzkém kontaktu jako sestry. Pomáhám jim a jejich rodinám orientovat se v tom, jaké pomoci se jim může dostat od státu, lékařů a jiných institucí. Myslím, že jsme v týmu všichni stejně naladěni a jsme si vzájemně oporou. Což se ve výsledku pozitivně odráží i v naší práci. To, že jsem součástí něčeho tak potřebného a prospěšného mě naplňuje radostí a silou do další práce.“

Rozhovor s pracovníkem půjčovny Bc. Janem Sebjánem

Otázka: Pro hospic pořádáš spoustu benefičních akcí různého charakteru, proč to děláš?

Bc. Jan Sebján: Protože jsem extrovert, chci být středem a ve středu dění, a potřebuji to vše „zabalit“ do nějaké DOBRÉ věci, aby si lidi mysleli, že jsem DOBRÝ ČLOVĚK. A proto pořádám tyto akce, užiju si to, lidi mě pochválí, řeknou mi, že jsem ANDĚL a třeba mě zvolí prezidentem (humor).

Otázka: V čem vidíš PODSTATU práce v mobilním hospici?

Bc. Jan Sebján: Pomáhat lidem nést tíhu, alespoň kousek, přijít do rodiny, nabídnout jim možnost zápujčky lůžka, mít chvíli na to poznat je, BÝT LIDEM NABLÍZKU, nevnučovat se jim, ale jít s nimi kus „té“ CESTY.

Otázka: Je nějaké poselství, které bys chtěl našim čtenářům sdělit?

Bc. Jan Sebján: ŽE SMRT JE TRANSFORMACE A ABY SE TOHO NEBÁLI. To je všechno.



Rozhovor se zdravotní sestrou Bc. Annou Vendlbergerovou, DiS.

Otázka: Když se řekne zdravotní sestra, většina lidí si určitě vybaví sestřičku oblečenou v bílém, která pracuje v nemocnici nebo u zubaře, ale já mám před sebou zdravotní sestřičku, pracující v mobilním hospici oblečenou v běžném oblečení. Aničko, jak se odlišuje práce zdravotní sestry v nemocnici a mobilním hospici?

Anna Vendlbergerová: Odlišuje se nejen tím oblečením, že člověk může být v civilu, ale liší se hlavně tím prostředím, což znamená, že nemocný je ve vlastním prostředí, je DOMA, kde se cítí BEZPEČNĚ, a na rozdíl od nemocnice, kde leží s dalšími pacienty, tak tam se z mého pohledu necítí tolik bezpečně. Zdravotní sestřička v nemocnici má na starosti několik pacientů, musí mezi ně rozdělit svou práci, ale když jsme doma u nemocného, tak jsme tam pouze PRO NĚJ, PRO JEHO POTŘEBY a RODINU.

Otázka: Můžeš nám popsat, jak vypadá pracovní den zdravotní sestry v mobilním hospici?

Anna Vendlbergerová: Když přijdu ráno do kanceláře, převezmu si službou, zjistím, co je nového, podívám se, jaký je plán pro návštěvy s lékařkou a potom zavolám všem klientům, abych zjistila, co potřebují, jak se mají, jak proběhla noc a jestli nepotřebují něco dovézt. Potom se „jedou“ plánované návštěvy a sesterské návštěvy podle potřeby.

Otázka: Co všechno vozí zdravotní sestra v autě?

Anna Vendlbergerová: Všechno. Zdravotní sestřička tam vozí své věci, máme zdravotní brašnu, ampulárium, plus to, co potřebují klienti dovézt (zdravotnický materiál, pomůcky). Musí tam být všechno, abychom byli schopni reagovat na jejich potřeby. Je tam oxygenátor, odsávačka, základní pleny, podložky, různé pomůcky na injekce, cévkování a na převazy. Vše doplňujeme průběžně podle potřeby.

„Chci poděkovat za Vaši práci celému kolektivu Vašeho hospice. Již od počátku jsem byla spokojena s Vaší vstřícnou prací a ochotou vždy vyhovět a posloužit, když jsem to s manželem potřebovala. Přeji Všem hodně zdraví a hodně pěkných dnů v budoucnu.“

„Jen bych chtěla popřát, aby se vám co nejvíce dařilo pomáhat pacientům a pečujícím v tak složitých situacích, které jsou tak těžké.“

„Pomohli mi profesionálně s péčí o mou sestru, jistota, zaškolení, psychická podpora, kdykoli připraveni poskytnout pomoc, radu, podporu, zdravotní pomůcky, kdykoliv k zastižení, pro pečující i pro celou rodinu nenahraditelná pomoc.“

„Vážení, chtěla bych tímto upřímně poděkovat celému kolektivu Hospice Sv. Jiří za vaše poskytnuté služby. Především si vážím osobního přístupu konkrétních pracovníků, s kterými jsem měla možnost spolupracovat. Musím ocenit především pochopení, vstřícnost, ochotu, obětavost i zdravotní profesnost každého jednotlivého zdravotníka. Až v této životní situaci je asi člověk schopen si plně uvědomit smysl vaší činnosti, či spíše poslání. V neposlední řadě děkuji za splnění posledních přání mého muže, setkat se a popovídat si s páterem Bauchnerem a panem Kohákem, bylo to rozhodně moc milé a pro mého muže v tu chvíli důležité. Celá záležitost je pro mě a naše děti, nepřenositelným prožitkem, kterého jste se zúčastnili, a jsem za to ráda.“

“Hospic pomohl okamžitě, když jsem zavolala o pomoc. Cítila jsem se sama a bezradná, na pokraji svých tělesných i duševních sil, jak pomoci manželovi v nemoci. Přístup lékařů i sester byl profesionální, odborný a zároveň upřímný a lidský.”

„Moc nám pomohla hospicové služby psychicky, jsme moc rádi, že jsme mohli mít manžela (tatínka) doma. Sestřičky byly moc hodné. Děkuje“



„Nejvíce nám pomohla hospicová služba tím, že jsem měla konečně jistotu, že na vše nejsem sama a že s mamkou zvládneme její nemoc až do konce a to bez bolesti a s potřebnou péčí. A už jsme nemuseli prosit o sanitu, léky a potřeby. Chtěla bych popřát, aby se vám co nejvíce dařilo pomáhat pacientům a pečujícím v tak složitých situacích, které jsou tak těžké. Hodně štěstí!“

“Hospic pomohl okamžitě, když jsem zavolala o pomoc. Cítila jsem se sama a bezradná, na pokraji svých tělesných i duševních sil, jak pomoci manželovi v nemoci. Přístup lékařů i sester byl profesionální, odborný a zároveň upřímný a lidský.”

“Dobrý den, velmi děkuji za dosavadní pomoc pro manžela XY – pomůcky, poradenství a také pomoc při vyřízení žádosti o příspěvek na péči. Oceňuji pohotovost a profesionální přístup, také dobré rady od sester na telefonu. Moc děkujeme za poskytnuté nutridrinky – máme nyní zásobu na celý měsíc..... manželovi se již ulevilo, je doma spokojený zejména díky vaší pomoci. Také nám velmi pomáhají zaměstnanci z pečovatelské služby, díky jim můžeme všichni z rodiny zvládat i pracovní povinnosti. Všem vám přeji radostné a zdárné dny v tomto roce - zdraví XY”

“Hospic pomohl okamžitě, když jsem zavolala o pomoc. Cítila jsem se sama a bezradná, na pokraji svých tělesných i duševních sil, jak pomoci manželovi v nemoci. Přístup lékařů i sester byl profesionální, odborný a zároveň upřímný a lidský.”

“Rychle zajistili polohovací postel, pojízdnou židli, bažanta a hlavně oxygenátor, sestry velice ochotné. Jeho poslední přání bylo, aby zemřel doma. Díky Vám tomu tak bylo a jsem ráda, že jsem mohla být u toho, když naposledy vydechl. Chceme poděkovat za obrovskou podporu a pomoc nemocnému i rodině. Váš institut by měl být placen zlatem.”

„Pocházím z jižní Moravy, z malé vesničky na Uherskohradištsku. Vyrůstala jsem v Římskokatolické rodině, kde jsem byla od útlého dětství vedena k náboženství. Pravidelně jsme se zúčastňovali nedělních bohoslužeb v přespolelním kostele. Právě zde se odehrávaly jak radostné události - svatby, křtiny, svaté přijímání... tak bohužel i ty smutné - pohřby, kde se se zesnulým přišla rozloučit skoro celá vesnice. Dříve bývalo zvykem, že děti žily v jednom domě se svými rodiči a snažily se o ně postarat až do jejich posledního okamžiku. Ne jinak to bylo u rodičů mojí maminky. Moje babička i dědeček zemřeli doma, za přítomnosti nás všech. Víím, jak náročná péče to pro maminku byla, v době před třiceti lety ještě nebyly žádné hospice nebo chybělo o nich větší povědomí. A právě proto si vaší práce nesmírně vážím, a pokud to bude možné, můžete počítat s mojí podporou.“

Světlana Vokroj
jednatelka společnosti unipap plus s.r.o.

„Ve společnosti DHL jsme velmi hrdí, že můžeme dlouhodobě finančně podporovat činnost Hospicu sv. Jiří a tak aktivně přispívat k poskytování kvalitní paliativní péče v našem regionu. Věříme, že naše sponzorství bude inspirací pro ostatní firmy, organizace i jednotlivce a společně můžeme budovat svět plný soucitu a péče o nejzranitelnější.“

DHL Solutions k.s.



„Protože tuto zdravotně-sociální službu považujeme za nesmírně důležitou, velmi profesionální a multidisciplinárně týmovou. Mobilní hospic jednoznačně zvyšuje kvalitu a rozvíjí spolupráci místních lokálních zdravotně-sociálních služeb jako celku. Podpořit takovouto organizaci je pro nás samotné radostí i závazkem zároveň. Rozhodně chceme být aktivní součástí místní komunity občanů, kterým není osud tohoto kraje lhostejný. Sponzoring hospice tak považujeme za tu nejlepší investici do naší vlastní budoucnosti.“

otec Vít Metoděj Kout, duchovní správce
Pravoslavná církevní obec Františkovy Lázně

„Proč podporujeme hospic Sv. Jiří Cheb. Odpovím citací jednoho verše z knihy Kazatel „Lepší je dobré jméno než nejlepší olej, den smrti je lepší než den zrození.“ Dobré odcházení беру jako jednu z nejdůležitějších událostí v lidském životě. Jsou to chvíle proměny umírajícího, ale i doprovázejících. Proto je důležité podporovat služby, jako je Hospic Sv. Jiří, které pomáhají vytvářet důstojné podmínky pro umírající a jejich blízké. Jsou ostrovem bezpečí a jistoty v neprozkoumaných a někdy bouřlivých vodách umírání. Proto naše Farní charity Sokolov a Kraslice mají jako jednu z hlavních priorit podporu a propagaci služeb hospice sv. Jiří.“

Bc. Jan Sebján
ředitel FCH Sokolov, Kraslice

Děkujeme vám za důvěru, kterou jste nám projevíli a za váš důležitý příspěvek k naplňování našeho motta: DOMA je DOMA až do posledního okamžiku.

Milostivý Bože,
děkujeme Ti, že může Hospic Sv. Jiří oslavit 10. narozeniny.
Děkujeme za dar deseti let života organizace, která doprovází nevléčitelně nemocné.

Vyjadřujeme vděčnost za každý okamžik lásky a péče, který jsme mohli v rodinách zažít. Děkujeme za každý jedinečný příběh, do kterého jsme byli přizváni.

Děkujeme za úžasné profesionály s laskavým srdcem, ochotné dobrovolníky, vytrvalé modlitebníky, moudré členy správní a dozorčí rady, za všechny štědré dárce a podporovatele.

Pane, pohleď na všechny ty, kdo v Hospici Sv. Jiří slouží s láskou, pokorou a trpělivostí u lůžka nemocných. Dej jim sílu a moudrost, aby mohli nést břemeno lidského utrpení a poskytovat útěchu těm, kteří se potýkají s nemocí a bolestí.

Prosíme Tě, ať všichni pacienti, kteří se dostanou do péče mobilního hospice, zažijí péči a léčbu, kterou potřebují. Ať je každý okamžik jejich dnů naplněn pochopením, klidem a přítomností těch, kdo se o ně starají.

Prosíme tě o sílu a vytrvalost podílet se na všem dobrém. Učiň z nás sůl země a světlo světa, abychom proměňovali místa a společenství, kde žijeme.

Pane, pomoz nám vidět i ty, kteří neplní titulní stránky novin. Pomoz nám nepřeslechnout volání o pomoc. Daruj nám cit, abychom věděli, jak dobře a efektivně pomáhat tam, kde je to třeba. Dávej všem v tomto světě naději, že na ně někdo myslí a má je rád.

Nechť Tvá milost a požehnání zůstávají nad Hospicem Sv. Jiří, ať může i nadále sloužit.

Amen.

Počet klientů mobilního hospice: **911**

Věkový průměr: **69**

Onkologická diagnóza: **752**

Neonkologická diagnóza: **159**

Počet ujetých kilometrů: **589 485**

Počet realizovaných zápůjček pomůcek: **3 075**





KONTAKTNÍ ÚDAJE

Cheb

Adresa: Písečná 677/3, Cheb 350 02

Číslo účtu: 2000 653 844/2010 (Fio banka)

IBAN: CZ0320100000002000653844

SWIFT (BIC) Code: FIOBCZPPXXX

Telefon: 736 432 911 nebo 739 341 097

Email: hospic@hospiccheb.cz

Internetové stránky: www.hospiccheb.cz

Facebook: <https://www.facebook.com/hospicsvjiri/>

Instagram: <https://www.instagram.com/hospiccheb/>

Twitter: www.twitter.com/HospicJ

